

Fragen  
zu allen  
LEBENSLAGEN  
21. 11. 2019

Wie würdest  
du dich  
einem Fremden  
beschreiben?

Wie würdest  
du dich  
einem Freund  
beschreiben?

Was magst  
du  
an dir  
selbst?

Was ist  
dir an  
dir selbst  
wichtig?

Was magst  
du gar  
nicht  
an dir?

Was bedeutet  
dein  
**Name**  
für dich?

Wie bist du  
zu deinem  
Namen  
gekommen?

Was schätzen  
Menschen,  
die dich lieben,  
an dir?

Hast du einen „  
Spitznamen“?  
Magst du ihn?  
Warum?

Wer hat  
früher  
auf dich  
aufgepasst?

Was ist dein  
„Lebensmotto“  
(dein  
Lieblingsspruch)?

Gibt es etwas,  
von dem du  
sagen würdest:  
„Das sammle ich?“

Bist du eher  
ein Morgen-  
oder ein  
Abend-Mensch?

Hast du  
einen  
Lieblingsswitz?  
Welchen?

Was ist  
deine  
Lieblings-  
farbe?

In welchem  
Kleidungsstück  
fühlst du dich  
am wohlsten?

Was hältst  
du von  
Verkleidungen?

Wovon warst  
du total  
überrascht  
in deinem Leben?

Welche Werte  
sind dir in  
deinem Leben wichtig?  
Warum?

Worauf bist  
du stolz  
in deinem  
Leben?

Welchen  
Stellenwert hat  
„Natur“ in  
deinem Leben?

Ich vergesse  
die Zeit,  
wenn ich

Wie würdest  
du dich selbst  
als **Kind**  
beschreiben?

Was ist  
dein schönstes  
Kindheits-  
erlebnis?

Was ist  
deine  
früheste  
Erinnerung?

Woran in  
deiner Kindheit  
erinnerst du dich  
als erstes?

Welche Gegenstände  
haben dir als Kind am  
meisten/am wenigsten  
Freude bereitet?

Wovor hast  
du dich  
als Kind  
gefürchtet?

Wovon hast  
du schon  
als Kind  
geträumt?

Gibt es Gegenstände  
aus deiner Kindheit,  
die du heute noch  
bei dir hast?

Wie würdest  
du dich rückblickend  
als **Teenager**  
beschreiben?

Welcher Mensch  
war dir als  
Teenager  
am wichtigsten?

Wie hast du dich  
als Kind  
in deinem **Körper**  
geföhlt?

Was findest  
du gut  
an deinem  
Körper?

Welche Rolle  
spielen  
Schönheit und Ästhetik  
in deinem Leben?

Was würdest  
du gerne an deinem  
Körper verändern,  
wenn du es könntest?

Was bedeutet  
„Heilung“  
in deinem  
Leben?

Welche Rolle  
spielt Sport  
in deinem  
Leben?

Welchen Stellenwert  
haben **Geföhle**  
in deinem  
Leben?

Was bedeutet „Liebe“ für dich?

Was bedeutet Sexualität für dich?

Was ist die größte **Angst** in deinem Leben?

Folgst du eher deinem Kopf oder deinem Gefühl (Bauch)?

Was macht dich so richtig fröhlich?

Warst du schon einmal so richtig wütend? Warum?

Wie gehst du mit Ärger/Wut um?

Was machst du, wenn du traurig bist?

Kennst du das Gefühl von Eifersucht?

Was bedeutet „Allein-Sein / **Einsamkeit**“ für dich?

Warst du schon einmal so richtig ratlos? Warum?

Was bedeutet „**Glück**“ für dich?

Was empfindest du als das größte Glück in deinem Leben?

Wie kann man dich glücklich machen?

Wer von deinen „Lieben“ würde dir am meisten fehlen?

Worüber hast du einmal herzlich gelacht?

Was bedeutet „**Zuhause**“ für dich?

Wie würdest du deinen Wohn-Stil beschreiben? Wie sieht dein Traumhaus (Traumwohnung) aus?

Wie stehst du zu Haustieren?

An welchem Ort fühlst du dich am wohlsten?

Wohin  
gehst du,  
wenn du  
auftanken willst?

An welchem  
deiner Wohnorte  
hast du dich  
am wohlsten gefühlt?

Bist du  
schon einmal  
umgezogen?  
Wie war das für dich?

Wie würdest du gerne wohnen?  
Wie weit ist dieser Wunsch  
von deiner jetzigen  
Wohnsituation entfernt?

Welche von deinen  
Lieblingsgegenständen  
würdest du mitnehmen, wenn  
du umziehst?

Was ist  
dein Lieblingsplatz  
in deiner Wohnung/  
in deinem Haus?

Was  
machst du,  
wenn du  
auftanken willst?

Kannst du dir  
vorstellen,  
eines Tages wo anders  
zu leben?

Wie  
sieht  
dein Traum-  
urlaub aus?

Was ist  
dein  
schönstes  
urlauberlebnis?

Welche  
urlauberlebnisse  
würdest du noch gerne  
machen?

In welchem Ort/  
Land hast du  
dich am wohlsten  
geföhlt?

Wo könntest  
du dir  
vorstellen  
noch zu leben?

Welche  
deiner **Potentiale**  
lebst du  
jetzt schon?

Welche  
deiner **Potentiale**  
lebst du (noch) nicht?  
Warum?

Was kannst  
du besonders  
gut/  
gar nicht?

Was hast  
du  
zu geben?

Was würdest du als  
deinen „Schatten“  
(ungelebt, ungeliebt)  
empfinden?

Hast du  
ein **vorbild**  
in deinem  
Leben?

Hat dich  
eine Frau / ein Mann  
besonders  
beeindruckt?

Kannst du dich in andere Menschen einfühlen?

Wenn du dir noch eine Fähigkeit für dich wünschen dürftest, welche wäre das?

Wenn du eine Situation in deinem Leben verändern und anders handeln könntest, welche wäre das? Warum?

Was macht dich zufrieden?

Was hast du in deinem Leben gut gemacht?

Wenn du ein Ereignis aus deinem „inneren Programm“ löschen könntest, was wäre das?

Welche Rolle spielt **Musik** in deinem Leben?

Spielst du ein Instrument? Wenn ja, welches?

Welche Musik-Gattung ist dir am liebsten?

Kannst du singen?

Welche Rolle spielt **Kunst** in deinem Leben?

Welche Rolle spielt Kreativität in deinem Leben?

Kannst du zeichnen, malen, schreiben, ...?

Hast du einen Lieblingsautor?

Welches **Buch/Lied/** welchen **Film/...** hast du als Kind am meisten gemocht?

Welches Buch/Lied, welcher Film, welches Theaterstück hat dich am meisten berührt?

Welches Buch/Lied, welcher Film beschreibt dich/dein Leben am besten?

Welches Lied/Gedicht (aus deiner Kindheit) kennst du noch? Welches?

Welche Figur aus Literatur/Film wärst du gerne für eine gewisse Zeit?

Kannst du genießen? Wenn ja, was?

Was hältst du vom **Kochen**?  
Was hast du zuletzt gekocht?

Was ist deine Lieblings Speise?

Was magst du auf gar keinen Fall essen? Warum?

Welchen Stellenwert hat deine **Ausbildung** für dich?

Was wolltest du schon als Kind werden?

Welche Fähigkeiten wurden dir schon „in die Wiege“ gelegt?

Was wolltest du schon als Kind werden?

Wie hätten dich deine Lehrer / Mitschüler als Kind beschrieben?

Was ist dein schönstes Erlebnis aus der Schulzeit?

Was ist dein schlimmstes Erlebnis aus der Schulzeit?

Welcher deiner Lehrer hat dir am meisten beigebracht? Warum?

Was war dein Lieblingsgegenstand in der Schule?

Was hast du aus deiner Schulzeit mit in dein Leben genommen?

Welche Lern-Inhalte hast du in der Schule vermisst?

Welchen Stellenwert haben **Beruf und Berufung** für dich?

Wie würden dich deine Mitarbeiter / Vorgesetzten beschreiben?

Wie würdest du dich selbst als Chef beschreiben?

Wie sieht dein Traum-Beruf aus?

Was hättest du nach den Wünschen deiner Eltern werden sollen?

Was würdest du, auch ohne Geld dafür zu bekommen, (noch) gerne machen?

Wie bist  
du zu  
deinem Beruf  
gekommen?

Was betrachtest  
du als deine „Berufung“  
(im Unterschied  
zum Broterwerb)?

Bist du  
ein Einzel-Kämpfer  
oder eher  
ein Team-Player?

Was löst  
die Forderung nach  
lebenslangem Lernen  
in dir aus?

Würdest du jetzt  
noch gerne etwas  
Neues lernen?  
Was? Warum?

Welchen  
Stellenwert  
hat „Leistung“  
in deinem Leben?

Welchen  
Stellenwert  
hat Leistung  
in deiner Familie?

Hat es in deinem Leben  
große **Wendepunkte**  
gegeben?  
Wenn ja, welche?

Was empfindest du als  
„sinnvoll“  
in deinem Leben?  
Warum?

Wie reagierst du,  
wenn du eine  
wichtige Entscheidung  
treffen musst?

Welche Ereignisse  
in meinem Leben  
haben dich  
besonders geprägt?

Was war  
das wichtigste  
Erlebnis deines Lebens  
für dich?

Was war  
bis jetzt die  
größte **Herausforderung**  
in deinem Leben?

Fühlst du dich im Leben  
„ganz in deiner Mitte“?  
Warum?  
Warum nicht?

Was war  
das waghalsigste,  
das du in deinem Leben  
gemacht hast?

Wie  
gehst du  
mit Konflikten  
um?

Was  
macht  
Streit  
mit dir?

Was  
möchtest du  
auf gar keinen Fall  
erleben?

Wie  
stehst du  
zu **Gewalt**  
als Lösung?

Was  
fehlt dir  
in deinem  
Leben?

Spielst  
du  
gerne?

Welchen  
Stellenwert hat  
„Wettbewerb“  
in deinem Leben?

Kennst du  
Langeweile?  
Wenn ja,  
was machst du dann?

Gibt es  
etwas in deinem Leben,  
das dich (an dir)  
zweifeln lässt?

Gibt es Situationen  
in deinem Leben,  
von denen du denkst  
„Da habe ich versagt“?

Welche  
schlechte Angewohnheit  
hast du  
aufgegeben?

Was war  
die größte  
Enttäuschung  
in deinem Leben?

Was  
würdest du  
noch auf jeden Fall  
erleben wollen?

Was möchtest  
du in diesem Leben  
nie wieder  
erleben?

Welche  
„Glaubenssätze“  
solltest du  
dringend loslassen?

Wie gehst du  
mit den  
täglichen Anforderungen  
des Lebens um?

Wie reagierst du  
in Situationen,  
die völlig neu  
für dich sind?

Was  
ist dir  
in deinem Leben  
am Wichtigsten?

Gibt es etwas  
in deinem Leben, das dir  
ein schlechtes Gewissen  
macht?

Was löst  
das Wort  
„dienen“  
in dir aus?

Wie  
gehst du  
mit **Stress**  
um?

Was  
stresst dich  
in deinem Leben  
am meisten?

Was  
machst du,  
wenn es dir  
schlecht geht?

Was machst du,  
wenn du spürst,  
dass du es alleine  
nicht schaffen wirst?

Welches **Geschenk**  
würdest du  
dir selbst  
gerne machen?

Wie geht es dir  
mit dem  
Schenken / Beschenkt  
werden?

Wenn dir  
eine „Fee“ 3 Wünsche  
erfüllen würde,  
welche wären das?

Was würdest  
du gerne tun,  
wenn du  
ganz viel Zeit hättest?

Was würdest du  
gerne für dich tun,  
an das du bis jetzt noch  
gar nicht gedacht hast?

Was  
wünschst  
du dir  
vom Leben?

Was bedeuten  
**Glaube** und  
**Spiritualität**  
für dich?

Woran  
glaubst  
du?

Was würdest du  
Gott sagen,  
wenn du ihm jetzt  
begegnen könntest?

Was glaubst du,  
geschieht mit uns  
nach dem  
physischen Tod?

Hast du schon einmal  
etwas erlebt,  
das du dir  
nicht erklären kannst?

Glaubst  
du an  
Seelen-  
verwandtschaft?

Kannst du dir vorstellen,  
dass es eine Kraft gibt,  
die größer ist  
als wir?

Glaubst du,  
dass es Energien gibt,  
die uns  
schützen?

Was denkst du,  
wenn du  
zu den Sternen  
schaust?

Kennst du das Gefühl  
nicht richtig  
auf der Erde  
angekommen zu sein?

Was soll von dir  
auch nach  
deinem **Tod**  
übrig bleiben?

Wofür würde es sich,  
in deinem Sinne,  
zu sterben  
lohnen?

Wenn du nur mehr eine kurze  
Zeit zu leben hättest, was  
würdest du dann noch gerne  
tun? Warum?

Was könnte  
auf deinem  
Grabstein  
zu lesen sein?

Was würdest  
du gerne über dich  
auf deiner Trauerfeier  
hören?

Was würdest du von dir selbst auf deiner Trauerfeier erzählen?

Wie könnte, in deinem Sinne, eine **ideale Erde** aussehen?

Was kannst du besser/weniger gut als der Durchschnitt der Menschen?

Was ist dein Beitrag für die Menschen und die Welt?

Wenn du in der Welt etwas Grundlegendes ändern könntest, was wäre das?

Für welche Themen in der Welt würdest du dich gerne noch engagieren?

Welchen Stellenwert hat Politik in deinem Leben?

Glaubst du, dass Menschen aus Fehlern der Geschichte lernen können? Wenn ja, wie?

Wie könnte „das Paradies auf Erden“ für DICH aussehen?

Was beunruhigt dich an der derzeitigen Lage der Welt?

Wie stehst du zu Gewalt als Lösung für weltweite Konflikte?

Wenn morgen die Welt unterginge, was würdest du heute noch gerne tun?

Wenn du einen Tag aus deinem Leben wiederholen könntest, welcher wäre das? Warum?

Was war das Berührendste, das du mit einem **Kind** erlebt hast?

Wer hat dir das Fahrrad-Fahren/Schwimmen beigebracht?

Wer passt jetzt auf dich auf?

Gibt es eine(n) Prominente(n), die/den du gerne treffen würdest?

Wen würdest du gerne in deine Wohnung/dein Haus einladen, der/die noch niemals bei dir zu Gast war?

Wofür möchtest du aus ganzem Herzen „**Danke**“ sagen?

## „NAHE MENSCHEN“

Was  
bedeutet  
**Familie**  
für dich?

Wie würden dich  
die Mitglieder deiner  
Herkunftsfamilie  
beschreiben?

Wie würden dich  
die Mitglieder deiner  
Gegenwartsfamilie  
beschreiben?

Wenn du deine  
Familie als Tiere  
darstellen solltest,  
welche würdest du wählen?

Was mögen  
Menschen deiner Familie,  
die dich lieben,  
an dir?

Was hast  
du von  
deiner Mutter  
übernommen?

Was schätzt  
du besonders  
an deiner  
Mutter?

Was hast  
du von  
deinem Vater  
übernommen?

Was schätzt  
du besonders  
an deinem  
Vater?

Welcher Mensch  
war dir  
als Kind  
am liebsten?

Wie oft  
siehst du  
deine  
Eltern?

Gibt es eine Familie  
in Literatur, Film, TV, ...  
in der du gerne  
leben würdest?

**Credo:** Wie muss man sein,  
woran muss man glauben,  
um in deiner Familie  
dazuzugehören?

Wie würdest du  
die **Beziehung** zu deiner  
Mutter / deinem Vater  
beschreiben?

Wie würdest du  
die Beziehung  
zu deinen Geschwistern  
beschreiben?

Wie würdest du  
die Beziehung deiner Eltern  
zu ihren Eltern  
beschreiben?

Wie würdest du  
die Beziehung deiner Eltern  
zu ihren Geschwistern  
beschreiben?

Wie würdest du  
die Beziehung deiner Eltern  
zu ihren Kindern  
beschreiben?

An welche Begebenheit  
mit deinen Eltern  
denkst du  
gerne zurück?

Was haben deine Eltern  
an deiner Erziehung  
gut/nicht gut  
hinbekommen?

Mit welchem  
Familienmitglied  
würdest du gerne mehr  
Zeit verbringen?

Gibt es so etwas wie einen  
Familien-Sitz (Ort, an dem  
sich die Familie  
immer wieder trifft)?

Was sollte  
deine Familie  
öfter miteinander  
unternehmen?

Wie geht  
deine Familie  
mit „kreativen  
**Anders-Denkern**“ um?

Wem aus  
deiner Familie  
fühlst du dich  
am nächsten?

Gibt es in  
deiner Familie ein  
„schwarzes Schaf“  
(einen Außenseiter)?

Wie reagierst du,  
wenn dich jemand  
aus deiner Familie  
verletzt?

Kannst du von dir sagen,  
dass du die Hoffnungen  
deiner Eltern in dich  
erfüllt hast? Warum?

Wird/wurde  
in deiner Familie  
über **Gefühle**  
gesprachen?

Wen aus deiner Familie  
(und deren Freundeskreis)  
magst du besonders  
/ hast du besonders gemocht?

Wen aus deiner Familie  
(und deren Freundeskreis)  
kannst/konntest du  
gar nicht leiden?

Worüber gab es  
in deiner Familie  
Meinungs-  
verschiedenheiten?

Wie wird/wurde in  
deiner Familie  
mit **Konflikten**  
umgegangen?

Was bedeuten  
**„Familien-Feste“** für dich?  
An welches  
erinnerst du dich?

Wie läuft  
Weihnachten  
bei euch ab?  
Früher? Heute?

Hast du schon einmal eine  
Ausrede benutzt, um einer  
familiären Begegnung  
zu „entkommen“? Warum?

Hat dich jemand  
aus deiner Familie  
einmal überrascht?  
Wie?

Gibt es  
„feste“ Traditionen  
in deiner  
Familie?

Gibt es  
Familien-Traditionen,  
die du  
gerne magst?

Gibt es Familien-Traditionen in deiner Familie, die du gerne abschaffen würdest?

Hast du schon einmal **Entscheidungen** getroffen, die keine Zustimmung deiner Familie bekommen haben?

Gibt es etwas in deiner Familie, das du besonders schätzt?  
Was ist das?

Wie werden in deiner Familie Gefühle zum Ausdruck gebracht?

Wie reagiert deine Familie, wenn jemand etwas tut, was bisher noch niemand aus der Familie versucht hat?

Was unterscheidet eure Familie von anderen Familien?

Was unterscheidet deine väterliche Familie von der mütterlichen?

Was war in der väterlichen und der mütterlichen Familie gleich?

Was würdest du als „Motto“ in die **Familien-Chronik** schreiben?

Gibt es Bilder, Texte, Alben, die die Erlebnisse der Familie dokumentieren?  
Wenn ja, wer hat sie gestaltet?

Welche „Familien-Ereignisse“ sind dir besonders in Erinnerung?

Gibt es ein Hobby, das mehrere in deiner Familie teilen?

Gibt es einen besonderen Rat/Auftrag, den du von einem deiner Familienmitglieder erhalten hast?

Welche **Familien-Ereignisse** werden immer und immer wieder erzählt?

Gibt es Themen und Ereignisse in deiner Familie, über die nicht gerne gesprochen wurde?

Gibt es Themen in deiner Familie, über die gar nicht gesprochen wird/wurde?

Was von deinen Kindheitserlebnissen möchtest du auch deinen Kindern weitergeben?

Gibt es etwas aus deiner Kindheit, das du deinen Kindern ersparen möchtest? Was?

Woher stammen die Familien deiner Eltern?

Was bedeutet dein **Familien-Name** für dich?  
Was macht er mit dir?

Worüber waren deine Eltern / Großeltern glücklich in ihren Leben?

Welche Einstellung hatten deine Eltern/Ahnen zum eigenen/zum anderen **Geschlecht**?

Welche Einstellung zum Thema „**Geld**“ hast du von deiner Familie übermittlelt bekommen?

Welche Einstellung hatten deine Eltern/Ahnen zu Erfolg?

Welche Erfahrungen hat deine Familie mit „**Krieg**“ gemacht?

Gibt es Erfahrungen in deiner Familie, die sich wiederholen?

Gibt es Sternzeichen in deiner Familie, die häufiger vorkommen als andere?

Gibt es Fragen, die du deinen Ahnen gerne stellen würdest? Wenn ja, welche?

Hast du Kinder? Was liebst du besonders an ihnen? Wenn nicht: Wie geht es dir damit?

Gibt es ein Familienmitglied, das dich schon dein ganzes Leben lang begleitet?

Gibt es Eigenschaften oder **Fähigkeiten** in deiner Familie, von denen du gerne mehr hättest?

Gibt es in deiner Familie ein „**Oberhaupt**“? Wenn ja, wer ist es? Warum?

Gibt es ein Familienmitglied, das du schon lang nicht mehr gesehen hast und das du gerne wieder treffen würdest?

Erzähle bitte von der ersten Person, die dir jetzt spontan in den Sinn kommt.

Bist du mit einem dir wichtigen Familienmitglied im **Streit** auseinander gegangen?

Hast du dich von Menschen deiner Familie, die dir einmal sehr wichtig waren, bewusst getrennt? Warum?

Gibt es jemanden aus deiner Familie, den du wieder mehr in deinem Leben haben willst?

Wie gehst du mit Familienmitgliedern um, die gestorben sind?

Wer aus dem Kreis der verstorbenen Familienmitglieder fehlt dir am meisten?

Welches verstorbene Familienmitglied würdest du gerne zu einem Familienfest einladen? Warum?

Welche **Verstorbenen** aus deiner Familie würdest du gerne noch einmal treffen?

Gibt es etwas im Zusammenhang mit deiner Familie, das dir Sorgen macht? Warum?

Was könnte deine Familie am meisten unterstützen, fördern, weiterbringen, ...?

Was würdest du gerne einem deiner Lieben sagen, was bisher ungesagt geblieben ist?

Was könnte in **Zukunft** für deine Familie wichtig werden?

Was könntest du deiner Familie Gutes tun?

Wem aus deiner Familie möchtest du eine **Freude** machen? Wie?

Was bedeutet Partnerschaft für dich?

Was bedeutet „**Liebe**“ in Bezug zur Partnerschaft für dich?

Was gehört für dich zu einer guten Partnerschaft?

Was sind die 3 wichtigsten Eigenschaften einer guten Partnerschaft?

Wie würden dich deine PartnerInnen beschreiben?

Was verbindet dich mit deiner PartnerIn?

Kannst du dich noch an deinen **ersten Kuss** erinnern? Woran genau?

Wie bist du in deinem Leben „der Liebe“ (zum ersten Mal) begegnet?

Welche deiner PartnerInnen war am wichtigsten für dich? Warum?

Wie würdest du deinen **Traum-Mann**/ deine Traum-Frau beschreiben?

Sind Frauen anders als Männer? Worin unterscheiden sie sich für dich?

Welche Form von Partnerschaft haben dir deine Eltern vorgelebt?

Welche Form von Partnerschaft haben dir deine Großeltern vorgelebt?

Wie fühlt sich  
eine ideale  
Partnerschaft  
für dich an?

Welche 3 Eigenschaften  
sind dir an  
einer PartnerIn  
am wichtigsten?

Welche 3 deiner  
Eigenschaften  
sind für eine PartnerIn  
besonders interessant?

Was stimmt für dich mehr:  
1. Gegensätze ziehen sich an?  
2. Gleich und Gleich  
gesellt sich gern?

Glaubst du  
an die  
„Liebe auf den  
ersten Blick“?

Was  
hältst du  
von der  
Ehe?

Glaubst du,  
dass zwei Menschen  
„füreinander bestimmt“  
sein können?

Hast du schon  
einmal einen  
Heiratsantrag  
bekommen/gemacht?

Warst du schon  
einmal verheiratet  
oder bist  
es noch?

Was bedeutet  
das Wort  
„Bindung“  
für dich?

Wie wichtig  
ist **Zärtlichkeit**  
für dich in  
einer Partnerschaft?

Kannst du  
mit deiner PartnerIn  
über **Gefühle**  
sprechen?

Was  
unterscheidet  
eure Beziehung  
von anderen?

Was war das schönste  
Geschenk, das du von  
einer PartnerIn  
bekommen hast?

Wie wichtig sind  
kleine Gesten / **Geschenke**  
für dich in  
einer Partnerschaft?

Was  
hältst du  
von einer  
Fernbeziehung?

Hast du  
schon einmal  
**Online-Dating**  
ausprobiert?

Was war  
dein lustigstes Erlebnis  
beim ersten  
Kennenlernen?

Welchen  
Stellenwert  
hat **Sexualität**  
für dich?

Was macht  
das Wort  
„Hingabe“  
mit dir?

Kannst du dich  
in deine PartnerIn  
hineinversetzen und  
dich in sie einfühlen?

Welche Rolle  
spielen/spielten  
Kochen und Essen in  
deinen Beziehungen?

Was  
könntest du  
deiner PartnerIn  
Gutes tun?

Was bedeutet  
„genießen“ für dich  
im Zusammenhang  
mit Beziehung?

Wer von euch  
bestimmt über  
die Einrichtung der  
gemeinsamen **Wohnung**?

Wie  
gestaltet ihr  
den gemeinsamen  
Alltag?

Wer hat  
wieviel Platz  
im gemeinsamen  
Haushalt?

Kannst du  
mit deiner  
PartnerIn  
tanzen?

Welche Rolle  
spielt Sport  
in deiner  
Beziehung?

Gibt/gab es etwas,  
das außergewöhnlich  
ist/war, in  
deiner Beziehung?

Woran spürst du,  
dass deine  
PartnerIn  
dich liebt?

Was  
bedeutet  
**Treue**  
für dich?

Welchen Stellenwert  
hat Vertrauen  
in deiner/deinen  
Beziehung(en)?

Welchen Stellenwert  
haben/hatten tiefe Gespräche  
in deinen  
Beziehungen?

Wie wichtig  
ist dir Offenheit  
in deiner  
Beziehung?

Wie gehst du  
damit um, wenn du merkst,  
dass der/die andere  
dich belügt?

Was hältst  
du von  
**offenen**  
**Beziehungen**?

Was tust du,  
um einen  
guten Eindruck  
zu hinterlassen?

Was hast du  
bisher in  
deinen Beziehungen  
noch nicht erlebt?

Welche  
**Rollenaufteilung**  
lebst du in  
deiner Partnerschaft?

Welche  
Rollenaufteilung  
haben dir deine Eltern  
vorgelebt?

Wer  
bestimmt  
in deiner  
Partnerschaft?

Was  
macht eure  
Beziehung  
wertvoll?

Welche Rolle  
spielt **Geld**  
in eurer  
Beziehung?

Was läuft  
richtig gut/schlecht  
in deiner  
Beziehung?

Was macht ihr,  
um eure Beziehung  
lebendig  
zu halten?

Was wünschst  
du dir  
von deiner  
PartnerIn?

Welchen  
Stellenwert  
haben **Freunde**  
in eurer Beziehung?

Wie gehst du  
mit den Freunden  
deiner PartnerIn  
um?

Welchen  
Stellenwert  
hat „Freiraum“  
in deiner Beziehung?

Wie wichtig sind gemeinsame  
Unternehmungen und  
Interessen für dich in einer  
Partnerschaft?

Wie haben  
**Kinder**  
deine Partnerschaft  
beeinflusst?

Kannst du dir  
eine Partnerschaft  
ohne Kinder  
vorstellen?

Wie geht ihr  
als Paar  
mit **Konflikten**  
um?

Was machst du,  
wenn dir etwas nicht gefällt,  
was deine PartnerIn  
sagt oder tut?

Was war das größte  
„Fettknäpfchen“ in das du in  
einer Partnerschaft  
getreten bist?

Worüber darf  
in deiner Beziehung  
nicht  
gesprochen werden?

Was würdest  
du gerne in  
deiner Beziehung  
anders machen?

Was war  
dein schwierigstes Erlebnis  
in einer  
Partnerschaft?

Was macht die Formulierung  
„in guten, wie in  
schlechten Tagen“  
mit dir?

Hast du dich schon einmal aus einer Partnerschaft gelöst?

Bist du schon einmal verlassen worden?  
Wie war das für dich?

Was war deine größte **Enttäuschung** in einer Partnerschaft?

Was willst du in einer Partnerschaft nie wieder erleben?

Was war der größte Schmerz, der dir in einer Partnerschaft zugefügt wurde?

Was könnte deine Beziehung/ Partnerschaft gefährden?

Was ist das Schlimmste, das in deiner Partnerschaft passieren kann?

Kannst du vergeben?

Gibt/gab es **Tiere** in eurer partnerschaftlichen Gemeinschaft?

Wenn du für dich und deine PartnerIn ein Tier wählen solltest, welche wären das?

In welchen **Farben** würdest du eure gemeinsame Beziehung malen?

Was würdest du in deiner Beziehung (in einer künftigen Beziehung) gerne ausprobieren?

Wie stellst du dir deine Beziehung im Alter vor?

Was wünschst du dir in Zukunft von deiner Beziehung?

Was hältst du von dem Satz: „Eine Beziehung ist nicht nur eine Tankstelle, sondern auch ein Arbeitsplatz“?

Welche Menschen haben dich in deinem Leben besonders geprägt?

Wer ist der Mensch, der dich am besten kennt / gekannt hat?

Welchen 3 Menschen in deinem Leben fühlst du dich am nächsten?

Wie würden dich deine FreundInnen als **Teenager** beschreiben haben?

Wie würden dich deine engsten FreundInnen heute beschreiben?

Kannst du dir vorstellen  
dein Zuhause für eine  
gewisse Zeit mit  
jemandem zu tauschen?

Wie reagierst du,  
wenn du merkst,  
dass andere etwas  
von dir erwarten?

Wie reagierst du,  
wenn du einen  
neuen Menschen  
kennenlernst?

Was würdest du  
gerne für  
einen Menschen tun,  
der dir wichtig ist?

Wie fühlst  
du dich in  
einer **Gruppe**?  
Warum?

Wen aus  
deinem Freundeskreis  
magst du besonders /  
hast du besonders gemocht?

Wen aus deinem  
Freundeskreis  
kannst du inzwischen  
gar nicht mehr leiden?

Welche  
besondere Begegnung  
hattest du mit einem  
besonderen Menschen?

Gibt es einen Menschen in  
deinem Leben, den du als  
deinen „**Lebensmenschen**“  
bezeichnen würdest?

Welche  
Eigenschaften sollte  
eine Freundin“  
für dich haben?

Was war dein  
berührendstes Erlebnis  
mit einem  
Freund/einer Freundin?

Wie gehst du damit um, wenn  
es in einer Freundschaft  
erotisch zu „knistern“  
beginnt?

Gibt es einen Menschen,  
der dich schon  
dein ganzes Leben  
lang begleitet?

Welchen Menschen  
hast du schon ganz lange  
nicht mehr gesehen und  
würdest ihn gerne treffen?

Bist du mit einem dir  
wichtigen Menschen  
im **Streit**  
auseinander gegangen?

Hast du dich schon von  
Freunden, die dir einmal sehr  
wichtig waren, bewusst  
getrennt? Warum?

Gibt es jemanden,  
den du wieder mehr  
in deinem Leben  
haben willst?

Was würden Menschen,  
die dich lieben,  
auf deiner **Trauerfeier**  
über dich sagen?

Was würden Menschen,  
die dich lieben,  
auf deiner Trauerfeier  
für sich behalten?

Wen würdest du  
gerne zu  
einem Fest einladen?  
Warum