

400 Fragen zu allen Lebenslagen

Waltraud RÖCK-SVOBODA

Version 8. 11. 2019

Erzähle bitte **IMMER** von einer **konkreten Situation aus deinem Leben**, die deine Antwort illustriert.

Wenn Worte mit „Binnen-I“ z.B. „PartnerIn“ im Text stehen sind immer beide Geschlechter gemeint.

Solltest du derzeit nicht in einer Partnerschaft sein, erzähle bitte von einer oder mehreren vergangenen Beziehungen oder davon, wie du dir deine nächste Partnerschaft vorstellst.

Viel Vergnügen und spannende Stunden mit deinen Liebsten

1. „ICH über MICH“

Wie sehe ich mich selbst?

- 1.1. Wie würdest du dich einem Fremden beschreiben?
- 1.2. Wie würdest du dich einem Freund beschreiben?
- 1.3. Was magst du an dir?
- 1.4. Was ist dir an dir selbst wichtig?
- 1.5. Was magst du nicht an dir selbst?
- 1.6. Was bedeutet dein **Name** für dich?
- 1.7. Wie bist du zu deinem Namen gekommen?
- 1.8. Was schätzen Menschen, die dich lieben, an dir?
- 1.9. Hast du einen „Spitznamen“? Magst du ihn? Warum?
- 1.10. Wer hat früher auf dich aufgepasst?

- 1.11. Was ist dein „Lebensmotto“ (dein Lieblingspruch)?
- 1.12. Gibt es etwas, von dem du sagen würdest: „Das sammle ich?“
- 1.13. Bist du eher ein Morgen- oder ein Abend-Mensch?
- 1.14. Hast du einen Lieblingswitz? Welchen?
- 1.15. Was ist deine Lieblingsfarbe?
- 1.16. In welchem Kleidungsstück fühlst du dich am wohlsten?
- 1.17. Was hältst du von Verkleidungen?
- 1.18. Wovon warst du total überrascht in deinem Leben?
- 1.19. Welche Werte sind dir in deinem Leben wichtig? Warum?
- 1.20. Worauf bist du stolz in deinem Leben?
- 1.21. Welchen Stellenwert hat „Natur“ in deinem Leben?
- 1.22. Ich vergesse die Zeit, wenn ich ...

- 1.23. Wie würdest du dich selbst als **Kind** beschreiben?
- 1.24. Was ist dein schönstes Kindheitserlebnis?
- 1.25. Was ist deine früheste Erinnerung?
- 1.26. Woran in deiner Kindheit erinnerst du dich als erstes?
- 1.27. Welche Gegenstände haben dir als Kind am meisten/am wenigsten Freude bereitet?
- 1.28. Wovor hast du dich als Kind gefürchtet?
- 1.29. Wovon hast du schon als Kind geträumt?
- 1.30. Gibt es Gegenstände aus deiner Kindheit, die du heute noch bei dir hast?

- 1.31. Wie würdest du dich rückblickend als **Teenager** beschreiben?
- 1.32. Welcher Mensch war dir als Teenager am wichtigsten?
- 1.33. Wie hast du dich als Kind in deinem **Körper** gefühlt?
- 1.34. Was findest du gut an deinem Körper?
- 1.35. Welche Rolle spielen Schönheit und Ästhetik in deinem Leben?
- 1.36. Was würdest du gerne an deinem Körper verändern, wenn du es könntest?
- 1.37. Was bedeutet „Heilung“ in deinem Leben?
- 1.38. Welche Rolle spielt Sport in deinem Leben?
- 1.39. Welchen Stellenwert haben **Gefühle** in deinem Leben?
- 1.40. Was bedeutet „Liebe“ für dich?
- 1.41. Was bedeutet Sexualität für dich?
- 1.42. Was ist die größte **Angst** in deinem Leben?
- 1.43. Folgst du eher deinem Kopf oder deinem Gefühl (Bauch)?
- 1.44. Was macht dich so richtig fröhlich?
- 1.45. Warst du schon einmal so richtig wütend? Warum?
- 1.46. Wie gehst du mit Ärger/Wut um?
- 1.47. Was machst du, wenn du traurig bist?
- 1.48. Kennst du das Gefühl von Eifersucht?
- 1.49. Was bedeutet „Allein-Sein / **Einsamkeit**“ für dich?
- 1.50. Warst du schon einmal so richtig ratlos? Warum?
- 1.51. Was bedeutet „**Glück**“ für dich?
- 1.52. Was empfindest du als das größte Glück in deinem Leben?
- 1.53. Wie kann man dich glücklich machen?
- 1.54. Wer von deinen „Lieben“ würde dir am meisten fehlen?
- 1.55. Worüber hast du einmal herzlich gelacht?
- 1.56. Was bedeutet „**Zuhause**“ für dich?
- 1.57. Wie würdest du deinen Wohn-Stil beschreiben?
- 1.58. Wie sieht dein Traumhaus (Traumwohnung) aus?
- 1.59. Wie stehst du zu Haustieren?
- 1.60. An welchem Ort fühlst du dich am wohlsten?
- 1.61. Wohin gehst du, wenn du auftanken willst?
- 1.62. An welchem deiner Wohnorte hast du dich am wohlsten gefühlt?
- 1.63. Bist du schon einmal umgezogen? Wie war das für dich?
- 1.64. Wie würdest du gerne wohnen? Wie weit ist dieser Wunsch von deiner jetzigen Wohnsituation entfernt?
- 1.65. Welche von deinen Lieblingsgegenständen würdest du auf jeden Fall mitnehmen /in den Umzugskarton packen, wenn du umziehen wolltest?
- 1.66. Was ist dein Lieblingsplatz in deiner Wohnung/in deinem Haus?
- 1.67. Was machst du, wenn du auftanken willst?
- 1.68. Kannst du dir vorstellen eines Tages wo anders zu leben?
- 1.69. Wie sieht dein Traum-**urlaub** aus?
- 1.70. Was ist dein schönstes Urlaubserlebnis?
- 1.71. Welche Urlaubserlebnisse würdest du noch gerne machen?
- 1.72. In welchem Ort/Land hast du dich am wohlsten gefühlt?
- 1.73. Wo könntest du dir vorstellen noch zu leben?
- 1.74. Welche deiner **Potentiale** lebst du schon?
- 1.75. Welche deiner Potentiale lebst du (noch) nicht? Warum?

- 1.76. Was kannst du besonders gut/gar nicht?
- 1.77. Was hast du zu geben?
- 1.78. Was würdest du als deinen „Schatten“ (ungelebt, ungeliebt) empfinden?
- 1.79. Hast du ein **Vorbild** in deinem Leben?
- 1.80. Hat dich eine Frau / ein Mann besonders beeindruckt?
- 1.81. Kannst du dich in andere Menschen einfühlen?
- 1.82. Wenn du dir noch eine Fähigkeit für dich wünschen dürftest, welche wäre das?
- 1.83. Wenn du eine Situation in deinem Leben verändern und anders handeln könntest, welche wäre das? Warum?
- 1.84. Was macht dich zufrieden?
- 1.85. Was hast du in deinem Leben gut gemacht?
- 1.86. Wenn du ein Ereignis aus deinem „inneren Programm“ löschen könntest, was wäre das?
- 1.87. Welche Rolle spielt **Musik** in deinem Leben?
- 1.88. Spielst du ein Instrument? Wenn ja, welches?
- 1.89. Welche Musik-Gattung ist dir am liebsten?
- 1.90. Kannst du singen?
- 1.91. Welche Rolle spielt **Kunst** in deinem Leben?
- 1.92. Welche Rolle spielt Kreativität in deinem Leben?
- 1.93. Kannst du zeichnen, malen, schreiben, ...?
- 1.94. Hast du einen Lieblingsautor?
- 1.95. Welches **Buch/Lied**/welchen **Film**/... hast du als Kind am meisten gemocht?
- 1.96. Welches Buch/Lied, welcher Film, welches Theaterstück hat dich am meisten berührt?
- 1.97. Welches Buch/Lied, welcher Film beschreibt dich/dein Leben am besten?
- 1.98. Welches Lied/Gedicht (aus deiner Kindheit) kennst du noch? Welches?
- 1.99. Welche Figur aus Literatur/Film wärst du gerne für eine gewisse Zeit?
- 1.100. Kannst du genießen? Wenn ja, was?
- 1.101. Was hältst du vom **Kochen**?
- 1.102. Was hast du zuletzt gekocht?
- 1.103. Was ist deine Lieblingsspeise?
- 1.104. Was magst du auf gar keinen Fall essen? Warum?
- 1.105. Welchen Stellenwert hat deine **Ausbildung** für dich?
- 1.106. Was wolltest du schon als Kind werden?
- 1.107. Welche Fähigkeiten wurden dir schon „in die Wiege“ gelegt?
- 1.108. Was wolltest du schon als Kind werden?
- 1.109. Wie hätten dich deine Lehrer / Mitschüler als Kind beschrieben?
- 1.110. Was ist dein schönstes Erlebnis aus der Schulzeit?
- 1.111. Was ist dein schlimmstes Erlebnis aus der Schulzeit?
- 1.112. Welcher deiner Lehrer hat dir am meisten beigebracht? Warum?
- 1.113. Was war dein Lieblingsgegenstand?
- 1.114. Was hast du aus deiner Schulzeit mit in dein Leben genommen?
- 1.115. Welche Lern-Inhalte hast du in der Schule vermisst?

- 1.116. Welchen Stellenwert haben **Beruf und Berufung** für dich?
- 1.117. Wie würden dich deine Mitarbeiter / Vorgesetzten beschreiben?
- 1.118. Wie würdest du dich selbst als Chef beschreiben?
- 1.119. Wie sieht dein Traum-Beruf aus?
- 1.120. Was hättest du nach den Wünschen deiner Eltern werden sollen?
- 1.121. Was würdest du, auch ohne Geld dafür zu bekommen, (noch) gerne machen?
- 1.122. Wie bist du zu deinem Beruf gekommen?
- 1.123. Was betrachtest du als deine „Berufung“ (im Unterschied zum Broterwerb)?
- 1.124. Bist du ein Einzel-Kämpfer oder eher ein Team-Player?
- 1.125. Was löst die Forderung nach lebenslangem Lernen in dir aus?
- 1.126. Würdest du jetzt noch gerne etwas Neues lernen? Was? Warum?
- 1.127. Welchen Stellenwert hat „Leistung“ in deinem Leben?
- 1.128. Welchen Stellenwert hat Leistung in deiner Familie?
- 1.129. Hat es in deinem Leben große **Wendepunkte** gegeben?
Wenn ja, welche?
- 1.130. Was empfindest du als „sinnvoll“ in deinem Leben? Warum?
- 1.131. Wie reagierst du, wenn du eine wichtige Entscheidung treffen musst?
- 1.132. Welche Ereignisse in meinem Leben haben dich besonders geprägt?
- 1.133. Was war das wichtigste Erlebnis deines Lebens für dich?
- 1.134. Was war bis jetzt die größte **Herausforderung** in deinem Leben?
- 1.135. Fühlst du dich im Leben „ganz in deiner Mitte“? Warum? Warum nicht?
- 1.136. Was war das Waghalsigste, das du in deinem Leben gemacht hast?
- 1.137. Wie gehst du mit Konflikten um?
- 1.138. Was macht Streit mit dir?
- 1.139. Was möchtest du auf gar keinen Fall erleben?
- 1.140. Wie stehst du zu **Gewalt** als Lösung?
- 1.141. Was fehlt dir in deinem Leben?
- 1.142. Spielst du gerne?
- 1.143. Welchen Stellenwert hat „**Wettbewerb**“ in deinem Leben?
- 1.144. Kennst du Langeweile? Wenn ja, was machst du dann?
- 1.145. Gibt es etwas in deinem Leben, das dich (an dir) zweifeln lässt?
- 1.146. Gibt es Situationen in deinem Leben, von denen du denkst „Da habe ich versagt“?
- 1.147. Welche schlechte Angewohnheit hast du aufgegeben?
- 1.148. Was war die größte Enttäuschung in deinem Leben?
- 1.149. Was würdest du noch auf jeden Fall erleben wollen?
- 1.150. Was möchtest du in diesem Leben nie wieder erleben?
- 1.151. Welche „**Glaubenssätze**“ solltest du dringend loslassen?
- 1.152. Wie gehst du mit den täglichen Anforderungen des Lebens um?
- 1.153. Wie reagierst du in Situationen, die völlig neu für dich sind?
- 1.154. Was ist dir in deinem Leben am Wichtigsten?
- 1.155. Gibt es etwas in deinem Leben, das dir ein schlechtes Gewissen macht?
- 1.156. Was löst das Wort „dienen“ in dir aus?
- 1.157. Wie gehst du mit **Stress** um?
- 1.158. Was stresst dich in deinem Leben am meisten?
- 1.159. Was machst du, wenn es dir schlecht geht?
- 1.160. Was machst du, wenn du spürst, dass du es alleine nicht schaffen wirst?
- 1.161. Welches **Geschenk** würdest du dir selbst gerne machen?

- 1.162. Wie geht es dir mit dem Schenken / Beschenkt werden?
- 1.163. Wenn dir eine „Fee“ 3 Wünsche erfüllen würde, welche wären das?
- 1.164. Was würdest du gerne tun, wenn du ganz viel Zeit hättest?
- 1.165. Was würdest du gerne für dich tun, an das du bis jetzt noch gar nicht gedacht hast?
- 1.166. Was wünschst du dir vom Leben?
- 1.167. Was bedeuten **Glaube** und **Spiritualität** für dich?
- 1.168. Woran glaubst du?
- 1.169. Was würdest du Gott sagen, wenn du ihm jetzt begegnen könntest?
- 1.170. Was glaubst du, geschieht mit uns nach dem physischen Tod?
- 1.171. Hast du schon einmal etwas erlebt, das du dir nicht erklären kannst?
- 1.172. Glaubst du an Seelenverwandtschaft?
- 1.173. Kannst du dir vorstellen, dass es eine Kraft gibt, die größer ist als wir?
- 1.174. Glaubst du, dass es Energien gibt, die uns schützen?
- 1.175. Was denkst du, wenn du zu den Sternen schaust?
- 1.176. Kennst du das Gefühl nicht richtig auf der Erde angekommen zu sein?
- 1.177. Was soll von dir auch nach deinem **Tod** übrig bleiben?
- 1.178. Wofür würde es sich, in deinem Sinne, zu sterben lohnen?
- 1.179. Wenn du nur mehr eine kurze Zeit zu leben hättest, was würdest du dann noch gerne tun? Warum?
- 1.180. Was könnte auf deinem Grabstein zu lesen sein?
- 1.181. Was würdest du gerne über dich auf deiner Trauerfeier hören?
- 1.182. Was würdest du von dir selbst auf deiner Trauerfeier erzählen?
- 1.183. Wie könnte, in deinem Sinne, eine **ideale Erde** aussehen?
- 1.184. Was kannst du besser/weniger gut als der Durchschnitt der Menschen mit Leben erfüllen?
- 1.185. Was ist dein Beitrag für die Menschen und die Welt?
- 1.186. Wenn du in der Welt etwas Grundlegendes ändern könntest, was wäre das?
- 1.187. Für welche Themen in der Welt würdest du dich gerne noch engagieren?
- 1.188. Welchen Stellenwert hat Politik in deinem Leben?
- 1.189. Glaubst du, dass Menschen aus Fehlern der Geschichte lernen können? Wenn ja, wie?
- 1.190. Wie könnte „das Paradies auf Erden“ für DICH aussehen?
- 1.191. Was beunruhigt dich an der derzeitigen Lage der Welt?
- 1.192. Wie stehst du zu Gewalt als Lösung für weltweite Konflikte?
- 1.193. Wenn morgen die Welt unterginge, was würdest du heute noch gerne tun?
- 1.194. Wenn du einen Tag aus deinem Leben wiederholen könntest, welcher wäre das? Warum?
- 1.195. Was war das Berührendste, das du mit einem **Kind** erlebt hast?
- 1.196. Wer hat dir das Fahrrad-Fahren/Schwimmen beigebracht?
- 1.197. Wer passt jetzt auf dich auf?
- 1.198. Gibt es eine(n) Prominente(n), die/den du gerne treffen würdest?
- 1.199. Wen würdest du gerne in deine Wohnung/dein Haus einladen, der/die noch niemals bei dir zu Gast war?
- 1.200. Wofür möchtest du aus ganzem Herzen „**Danke**“ sagen?

2. „NAHE MENSCHEN“

Meine Familie(n), meine PARTNER, meine FREUNDE, ...“

Manche Fragen beziehen sich sowohl auf deine Herkunftsfamilie (Mutter, Vater, ...) als auch auf deine Gegenwartsfamilie (PartnerInnen, Kinder, ...)

Familie

- 2.1. Was bedeutet **Familie** für dich?
- 2.2. Wie würden dich die Mitglieder deiner Herkunftsfamilie beschreiben?
- 2.3. Wie würden dich die Mitglieder deiner Gegenwartsfamilie beschreiben?
- 2.4. Wenn du deine Familie als Tiere darstellen solltest, welche würdest du wählen?
- 2.5. Was mögen Menschen deiner Familie, die dich lieben, an dir?
- 2.6. Was hast du von deiner Mutter übernommen?
- 2.7. Was schätzt du besonders an deiner Mutter?
- 2.8. Was hast du von deinem Vater übernommen?
- 2.9. Was schätzt du besonders an deinem Vater?
- 2.10. Welcher Mensch war dir als Kind am liebsten?
- 2.11. Wie oft siehst du deine Eltern?
- 2.12. Gibt es eine Familie in Literatur, Film, TV, in der du gerne leben würdest?
- 2.13. **Credo:** Wie muss man sein, woran muss man glauben, um in deiner Familie dazuzugehören?
- 2.14. Wie würdest du die **Beziehung** zu deiner Mutter / deinem Vater beschreiben?
- 2.15. Wie würdest du die Beziehung zu deinen Geschwistern beschreiben?
- 2.16. Wie würdest du die Beziehung deiner Eltern zu ihren Eltern beschreiben?
- 2.17. Wie würdest du die Beziehung deiner Eltern zu ihren Geschwistern beschreiben?
- 2.18. Wie würdest du die Beziehung deiner Eltern zu ihren Kindern beschreiben?
- 2.19. An welche Begebenheit mit deinen Eltern denkst du gerne zurück?
- 2.20. Was haben deine Eltern an deiner Erziehung gut/nicht gut hinbekommen?
- 2.21. Wenn alle Familienmitglieder ihre **Stärken** in die Mitte eures Familien-Kreises legen würden, was würdest du dir davon für dich wählen? Warum?
- 2.22. Mit welchem Familienmitglied würdest du gerne mehr Zeit verbringen?
- 2.23. Gibt es so etwas wie einen Familien-Sitz (Ort, an dem sich die Familie immer wieder trifft)?
- 2.24. Was sollte deine Familie öfter miteinander unternehmen?
- 2.25. Wie geht deine Familie mit „kreativen **Anders-Denkern**“ um?
- 2.26. Wem aus deiner Familie fühlst du dich am nächsten?
- 2.27. Gibt es in deiner Familie ein „schwarzes Schaf“ (einen Außenseiter)?
- 2.28. Wie reagierst du, wenn dich jemand aus deiner Familie verletzt?
- 2.29. Kannst du von dir sagen, dass du die Hoffnungen deiner Eltern in dich erfüllt hast? Warum?
- 2.30. Wird/wurde in deiner Familie über **Gefühle** gesprochen?
- 2.31. Wen aus deiner Familie (und deren Freundeskreis) magst du besonders / hast du besonders gemocht?
- 2.32. Wen aus deiner Familie (und deren Freundeskreis) kannst/konntest du gar nicht leiden?

- 2.33. Worüber gab es in deiner Familie Meinungsverschiedenheiten?
- 2.34. Wie wird/wurde in deiner Familie mit **Konflikten** umgegangen?
- 2.35. Was bedeuten „**Familien-Feste**“ für dich? An welches erinnerst du dich?
- 2.36. Wie läuft Weihnachten bei euch ab? Früher? Heute?
- 2.37. Hast du schon einmal eine Ausrede benutzt, um einer familiären Begegnung zu „entkommen“? Welche? Warum?
- 2.38. Hat dich jemand aus deiner Familie einmal überrascht? Wie?
- 2.39. Gibt es „feste“ Traditionen in deiner Familie?
- 2.40. Gibt es Familien-Traditionen, die du gerne magst?
- 2.41. Gibt es Familien-Traditionen in deiner Familie, die du gerne abschaffen würdest?
- 2.42. Hast du schon einmal **Entscheidungen** getroffen, die keine Zustimmung deiner Familie bekommen haben?
- 2.43. Gibt es etwas in deiner Familie, das du besonders schätzt? Was ist das?
- 2.44. Wie werden in deiner Familie Gefühle zum Ausdruck gebracht?
- 2.45. Wie wird in deiner Familie damit umgegangen, wenn jemand etwas tut, was bisher noch niemand aus der Familie versucht hat?
- 2.46. Was unterscheidet eure Familie von anderen Familien?
- 2.47. Was unterscheidet deine väterliche von der mütterlichen Familie?
- 2.48. Was war in der väterlichen und der mütterlichen Familie gleich?
- 2.49. Was würdest du als „Motto“ in die **Familien-Chronik** schreiben?
- 2.50. Gibt es Bilder, Texte, Alben, die die Erlebnisse der Familie dokumentieren? Wenn ja, wer hat sie gestaltet?
- 2.51. Welche „Familien-Ereignisse“ sind dir besonders in Erinnerung?
- 2.52. Gibt es ein Hobby, das mehrere in deiner Familie teilen?
- 2.53. Gibt es einen besonderen Rat/Auftrag, den du von einem deiner Familienmitglieder erhalten hast?
- 2.54. Welche **Familien-Ereignisse** werden immer und immer wieder erzählt?
- 2.55. Gibt es Themen und Ereignisse in deiner Familie, über die nicht gerne gesprochen wurde? Willst du sie mit uns teilen?
- 2.56. Gibt es Themen in deiner Familie, über die gar nicht gesprochen wird/wurde?
- 2.57. Was von deinen Kindheitserlebnissen möchtest du auch deinen Kindern (lieben Menschen) weitergeben?
- 2.58. Gibt es etwas aus deiner Kindheit, das du deinen Kindern (lieben Menschen) ersparen möchtest? Was?
- 2.59. Woher stammen die Familien deiner Eltern?
- 2.60. Was bedeutet dein **Familien-Name** für dich? Was macht er mit dir?
- 2.61. Worüber waren deine Eltern / Großeltern glücklich in ihren Leben?
- 2.62. Welche Einstellung hatten deine Eltern/Ahnen zum eigenen/zum anderen **Geschlecht**?
- 2.63. Welche Einstellung zum Thema „**Geld**“ hast du von deiner Familie übermittelt bekommen?
- 2.64. Welche Einstellung hatten deine Eltern/Ahnen zu Erfolg?
- 2.65. Welche Erfahrungen hat deine Familie mit „**Krieg**“ gemacht?
- 2.66. Gibt es Erfahrungen in deiner Familie, die sich wiederholen?
- 2.67. Gibt es Sternzeichen in deiner Familie, die häufiger vorkommen als andere?

- 2.68. Gibt es Fragen, die du deinen Ahnen gerne stellen würdest?
Wenn ja, welche?
- 2.69. Hast du Kinder? Was liebst du besonders an ihnen?
Wenn nicht: Wie geht es dir damit?
- 2.70. Gibt es ein Familienmitglied, das dich schon dein ganzes Leben lang begleitet?
- 2.71. Gibt es Eigenschaften oder **Fähigkeiten** in deiner Familie, von denen du gerne mehr hättest?
- 2.72. Gibt es in deiner Familie ein „**Oberhaupt**“? Wenn ja, wer ist es? Warum?
- 2.73. Gibt es ein Familienmitglied, das du schon ganz lange nicht mehr gesehen hast und das du gerne wieder treffen würdest?
Erzähle bitte von der ersten Person, die dir spontan in den Sinn kommt.
- 2.74. Bist du mit einem dir wichtigen Familienmitglied im **Streit** auseinander gegangen?
- 2.75. Hast du dich von Menschen deiner Familie, die dir einmal sehr wichtig waren, bewusst getrennt? Warum?
- 2.76. Gibt es jemanden aus deiner Familie, den du wieder mehr in deinem Leben haben willst?
- 2.77. Wie gehst du mit Familienmitgliedern um, die gestorben sind?
- 2.78. Wer aus dem Kreis der verstorbenen Familienmitglieder fehlt dir am meisten?
- 2.79. Welches verstorbene Familienmitglied würdest du gerne zu einem Familienfest einladen? Warum?
- 2.80. Welche **Verstorbenen** aus deiner Familie würdest du gerne noch einmal treffen?
- 2.81. Gibt es etwas im Zusammenhang mit deiner Familie, das dir Sorgen macht? Warum?
- 2.82. Was könnte deine Familie am meisten unterstützen, fördern, weiterbringen, ...?
- 2.83. Was würdest du gerne einem deiner Lieben sagen, was bisher ungesagt geblieben ist?
- 2.84. Was könnte in **Zukunft** für deine Familie wichtig werden?
- 2.85. Was könntest du deiner Familie Gutes tun?
- 2.86. Wem aus deiner Familie möchtest du eine **Freude** machen? Wie?

Partnerschaft

Wenn du derzeit in keiner Partnerschaft lebst, erzähle, wie es in einer früheren war oder du dir deine nächste wünschst

- 2.87. Was bedeutet Partnerschaft für dich?
- 2.88. Was bedeutet „**Liebe**“ in Bezug zur Partnerschaft für dich?
- 2.89. Was gehört für dich zu einer guten Partnerschaft?
- 2.90. Was sind die 3 wichtigsten Eigenschaften einer guten Partnerschaft?
- 2.91. Wie würden dich deine PartnerInnen beschreiben?
- 2.92. Was verbindet dich mit deinen PartnerInnen?
- 2.93. Kannst du dich noch an deinen **ersten Kuss** erinnern? Woran genau?
- 2.94. Wie bist du in deinem Leben „der Liebe“ (zum ersten Mal) begegnet?

- 2.95. Welche deiner PartnerInnen war am wichtigsten für dich? Warum?
- 2.96. Wie würdest du deinen **Traum**-Mann/deine Traum-Frau beschreiben?
- 2.97. Sind Frauen anders als Männer? Worin unterscheiden sie sich für dich?
- 2.98. Welche Form von Partnerschaft haben dir deine Eltern vorgelebt?
- 2.99. Welche Form von Partnerschaft haben dir deine Großeltern vorgelebt?
- 2.100. Wie fühlt sich eine ideale Partnerschaft für dich an?
- 2.101. Welche 3 Eigenschaften sind dir an einer PartnerIn am wichtigsten?
- 2.102. Welche 3 deiner Eigenschaften sind für eine Partnerschaft besonders interessant?
- 2.103. Was stimmt für dich mehr: 1. Gegensätze ziehen sich an?
2. Gleich und Gleich gesellt sich gern?
- 2.104. Glaubst du an die „**Liebe auf den ersten Blick**“?
- 2.105. Was hältst du von der **Ehe**?
- 2.106. Glaubst du, dass zwei Menschen „füreinander bestimmt“ sein können?
- 2.107. Hast du schon einmal einen Heiratsantrag bekommen/gemacht?
- 2.108. Warst du schon einmal verheiratet?
- 2.109. Was bedeutet das Wort „**Bindung**“ für dich?
- 2.110. Wie wichtig ist **Zärtlichkeit** für dich in einer Partnerschaft?
- 2.111. Kannst du mit deiner PartnerIn über **Gefühle** sprechen?
- 2.112. Was unterscheidet eure Beziehung von anderen?
- 2.113. Was war das schönste Geschenk, das du von einer PartnerIn bekommen hast?
- 2.114. Wie wichtig sind kleine Gesten / **Geschenke** für dich in einer Partnerschaft?
- 2.115. Was hältst du von Fernbeziehungen?
- 2.116. Hast du schon einmal **Online-Dating** ausprobiert?
- 2.117. Was war dein lustigstes Erlebnis beim ersten Kennenlernen?
- 2.118. Welchen Stellenwert hat **Sexualität** für dich?
- 2.119. Was macht das Wort „**Hingabe**“ mit dir?
- 2.120. Kannst du dich in deine PartnerIn hineinversetzen und dich in sie einfühlen?
- 2.121. Welche Rolle spielt Kochen und Essen in deiner Beziehung?
- 2.122. Was könntest du deiner PartnerIn Gutes tun?
- 2.123. Was bedeutet „**genießen**“ für dich im Zusammenhang mit Beziehung?
- 2.124. Wer von euch bestimmt über die Einrichtung der gemeinsamen **Wohnung**?
- 2.125. Wie gestaltet ihr den gemeinsamen Alltag?
- 2.126. Wer hat wieviel Platz im gemeinsamen Haushalt?
- 2.127. Kannst du mit deiner PartnerIn tanzen?
- 2.128. Welche Rolle spielt Sport in deiner Beziehung?
- 2.129. Gibt es etwas, das außergewöhnlich ist, in deiner Beziehung?
- 2.130. Woran spürst du, dass deine PartnerIn dich liebt?
- 2.131. Was hältst du von **Treue**?
- 2.132. Welchen Stellenwert hat Vertrauen in deiner/deinen Beziehung(en)?
- 2.133. Welchen Stellenwert haben tiefe Gespräche in eurer Beziehung?
- 2.134. Wie wichtig ist dir **Offenheit** in deiner Beziehung?
- 2.135. Wie gehst du damit um, wenn du merkst, dass der/die andere dich belügt?

- 2.136. Was hältst du von **offenen Beziehungen**?
- 2.137. Was tust du, um einen guten Eindruck zu hinterlassen?
- 2.138. Was hast du bisher in deinen Beziehungen noch nicht erlebt?
- 2.139. Welche **Rollenaufteilung** lebst du in deiner Partnerschaft?
- 2.140. Welche Rollen aufteilung haben dir deine Eltern vorgelebt?
- 2.141. Wer bestimmt in der Partnerschaft?
- 2.142. Was macht eure Beziehung wertvoll?
- 2.143. Welche Rolle spielt **Geld** in eurer Beziehung?
- 2.144. Was läuft richtig gut in deiner Beziehung?
- 2.145. Was macht ihr, um eure Beziehung lebendig zu halten?
- 2.146. Was wünschst du dir von deiner PartnerIn?
- 2.147. Welchen Stellenwert haben **Freunde** in eurer Beziehung?
- 2.148. Wie gehst du mit den Freunden deiner PartnerIn um?
- 2.149. Welchen Stellenwert hat „Freiraum“ in deiner Beziehung?
- 2.150. Wie wichtig sind gemeinsame Unternehmungen und Interessen für dich in einer Partnerschaft?
- 2.151. Wie haben **Kinder** deine Partnerschaft beeinflusst?
- 2.152. Kannst du dir eine Partnerschaft ohne Kinder vorstellen?
- 2.153. Wie geht ihr als Paar mit **Konflikten** um?
- 2.154. Was machst du, wenn dir etwas nicht gefällt, was deine PartnerIn sagt oder tut?
- 2.155. Was war das größte „Fettknäpfchen“ in das du in einer Partnerschaft getreten bist?
- 2.156. Worüber darf in deiner Beziehung nicht gesprochen werden?
- 2.157. Was würdest du gerne in deiner Beziehung anders machen?
- 2.158. Was war dein schwierigstes Erlebnis in einer Partnerschaft?
- 2.159. Was macht die Formulierung „in guten, wie in schlechten Tagen“ mit dir?
- 2.160. Hast du dich schon einmal aus einer Partnerschaft gelöst?
- 2.161.
- 2.162. Bist du schon einmal verlassen worden? Wie war das für dich?
- 2.163. Was war deine größte **Enttäuschung** in einer Partnerschaft?
- 2.164. Was willst du in einer Partnerschaft nie wieder erleben?
- 2.165. Was war der größte Schmerz, der dir in einer Partnerschaft zugefügt wurde?
- 2.166. Was könnte deine Beziehung gefährden?
- 2.167. Was ist das Schlimmste, das in deiner Partnerschaft passieren kann?
- 2.168. Kannst du verzeihen?
- 2.169. Gibt/gab es **Tiere** in eurer partnerschaftlichen Gemeinschaft?
- 2.170. Wenn du für dich und deine PartnerIn ein Tier wählen solltest, welche wären das?
- 2.171. In welchen **Farben** würdest du eure gemeinsame Beziehung malen?
- 2.172. Was würdest du in deiner Beziehung (in einer künftigen Beziehung) gerne ausprobieren?
- 2.173. Wie stellst du dir deine Beziehung im Alter vor?
- 2.174. Was wünschst du dir in Zukunft von deiner Beziehung?
- 2.175. Was hältst du von dem Satz „Eine Beziehung ist nicht nur eine Tankstelle, sondern auch ein Arbeitsplatz!“?

Freundschaft

Manche der Fragen könnten auch auf Familienmitglieder oder Partner zutreffen

- 2.176. Welche Menschen haben dich in deinem Leben besonders geprägt?
- 2.177. Wer ist der Mensch, der dich am besten kennt / gekannt hat?
- 2.178. Welchen 3 Menschen in deinem Leben fühlst du dich am nächsten?
- 2.179. Wie würden dich deine FreundInnen als **Teenager** beschrieben haben?
- 2.180. Wie würden dich deine engsten FreundInnen heute beschreiben?
- 2.181. Kannst du dir vorstellen deine **Wohnung**/dein Haus für eine gewisse Zeit mit jemandem zu tauschen? Wenn ja mit wem und warum?
- 2.182. Wie reagierst du, wenn du merkst, dass andere etwas von dir erwarten?
- 2.183. Wie reagierst du, wenn du einen neuen Menschen kennenlernst?
Erinnere dich bitte an eine konkrete Situation.
- 2.184. Was würdest du gerne für einen Menschen tun, der dir wichtig ist?
- 2.185. Wie fühlst du dich in einer **Gruppe**? Warum?
- 2.186. Wen aus deinem Freundeskreis magst du besonders / hast du besonders gemocht?
- 2.187. Wen aus deinem Freundeskreis kannst du inzwischen / konntest du gar nicht leiden?
- 2.188. Welche besondere Begegnung hattest du mit einem besonderen Menschen?
- 2.189. Gibt es einen Menschen in deinem Leben, den du als deinen „**Lebensmenschen**“ bezeichnen würdest?
Wenn ja, wer ist das und warum?
- 2.190. Welche Eigenschaften sollte „ein Freund / eine Freundin“ für dich haben? Auf welchen Menschen in deinem Leben trifft das zu?
- 2.191. Was war dein berührendstes Erlebnis mit einem Freund/einer Freundin?
- 2.192. Wie gehst du damit um, wenn es in einer Freundschaft erotisch zu „knistern“ beginnt?
- 2.193. Gibt es einen Menschen, der dich schon dein ganzes Leben lang begleitet?
- 2.194. Welchen Menschen hast du schon ganz lange nicht mehr gesehen und wen würdest du gerne wieder treffen?
Erzähle bitte von der ersten Person, die dir spontan in den Sinn kommt.
- 2.195. Bist du mit einem dir wichtigen Menschen im **Streit** auseinander gegangen?
- 2.196. Hast du dich auch schon von Freunden, die dir einmal sehr wichtig waren, bewusst getrennt? Warum?
- 2.197. Gibt es jemanden, den du wieder mehr in deinem Leben haben willst?
- 2.198. Was würden Menschen, die dich lieben, auf deiner **Trauerfeier** über dich sagen?
- 2.199. Was würden Menschen, die dich lieben, auf deiner Trauerfeier für sich behalten?
- 2.200. Wer aus dem Kreis der verstorbenen Freunde fehlt dir am meisten?
- 2.201. Welche verstorbene FreundIn würdest du gerne zu einem Fest einladen? Warum?
- 2.202. Mit wem würdest du gerne zusammen wohnen? Warum?
- 2.203. Gibt es FreundInnen, die ein **Hobby** mit dir teilen? Welches?
- 2.204. Gibt es eine Person, die du gerne zur FreundIn hättest? Wen? Warum?